

ONE&ONLY PORTONOVİ ОТДЫХАЕМ С ПОЛЬЗОЙ



Стоимость программы – 3050 евро на человека

Включено:

- ✓ Размещение 5 ночей с завтраком в номере Portonovi room.
- ✓ Индивидуальный трансфер: аэропорт - отель – аэропорт.
- ✓ Detox программа 3 дня.

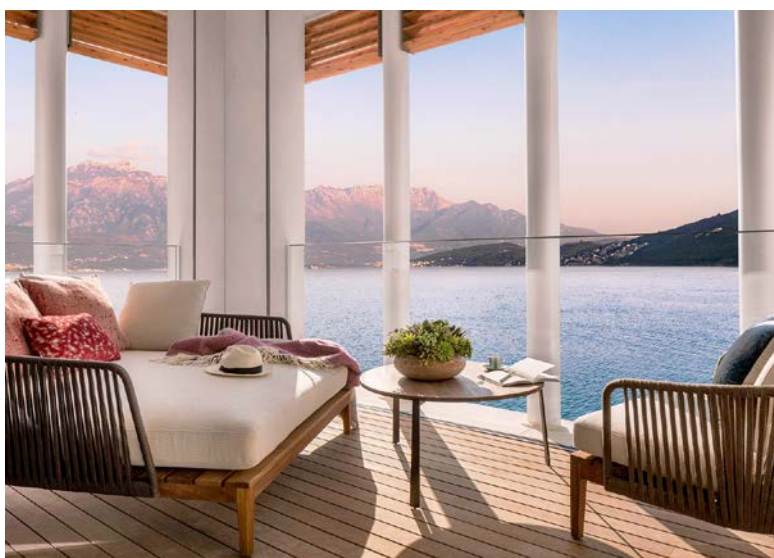
Оплачивается дополнительно:

- ✓ Авиа перелет Москва - Дубровник - Москва от 25000 руб.
- ✓ Экскурсионная программа

**Если с вами едет компаньон, который не проходит Detox программу, доплата составит только 870 евро + перелет.*

One&Only Portonovi расположен в устье идиллического Которского залива, не уступающего по красоте норвежским фьордам. Курорт стал настоящей жемчужины новой европейской Ривьеры.

Приключения в лазурных водах моря, прогулки по величественным лесам и поездка по средневековым городам — прибрежный курорт дарит прекрасные возможности для наслаждения самым взыскательным туристам. Впечатление от отдыха разнообразят кухня мирового уровня и инновационные программы для красоты и здоровья от Chenot.



«Залог хорошего самочувствия — умение жить в гармонии с самим собой», — считает Анри Шено, автор оздоровительного метода Шено®

Detox программа Анри Шено 3 дня



Это программа, нацелена на кратковременную, но эффективную стимуляцию организма к очищению от шлаков и токсинов. Сочетание процедур с диетой по программе Шено – идеальный способ изменить свой образ жизни.

В качестве альтернативы эту программу можно использовать в качестве регулярного очищения от 4 до 6 раз в год.

Основные процедуры: процедуры клеточного резонанса, массажи с применением особых техник, в том числе с использованием банок, электростимуляции и эфирных масел; гидро-ароматерапия на базе экстрактов растений, минеральных солей и смены температуры и напора воды; фитогрязетерапия с использованием обогащенной чистыми микроводородсями грязи; тонизирующая процедура гидроджет

В программу Detox 3 дня включено:

- 1 медицинская консультация
- 1 консультации диетолога
- Детокс диета Шено
- 1 био-энергетический тест
- 2 био-энергетическх процедуры по методу Шено
- 3 энергетических массажей по методу Шено
- 3 гидро-ароматических процедур
- 3 обертывания фито-грязью
- 3 процедур гидро-джет

Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):

- Анализ крови и/или мочи в нашей лаборатории
- Диагностика с помощью биомаркеров Chenot Lifestyle Biomarkers®
 - ✓ Определение жесткости в стенках сосудов;
 - ✓ Анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами;
 - ✓ Оценка степени оксидативного стресса;
 - ✓ Оценка конечных продуктов гликолизирования (AGEs);
 - ✓ Оценка степени содержания коллагена в коже;
 - ✓ Оценка метаболизма.
- Внутривенная терапия питательными веществами
- Озонотерапия - системное применение
- Лечение Hydro-Colon

ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ И НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ

Совершите путешествие вглубь веков и посетите удивительные города, внесенные в список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО.

Подарите себе бесценные моменты отдыха на уединенных пляжах, исследуйте новые маршруты, покорите морскую стихию и совершите подводное погружение, попробуйте традиционную местную кухню.



Загадочный Херцег-Нови

Расположенный неподалёку от отеля Херцег – Нови, «город солнца и цветов», впечатляет величественными крепостями, тайными садами, скрытыми в церковных дворах, и причудливым лабиринтом улиц старого города. Специально для вас составленный 4х часовой маршрут позволит открыть удивительные секреты старинного города.



Которский залив

Во время впечатляющей 6-часовой экскурсии вы увидите две жемчужины Которского залива — города Котор и Пераст, в которых бережно сохранена атмосфера средневековья. Путешествие начнется с поездки по живописной дороге среди скалистых гор с видами на бирюзовое море и колоритные деревни. Вы увидите венецианские площади, дворцы в стиле барокко, остров Госпа од Шкрпела, а также впечатляющее разнообразие традиционной кухни, искусства и музыки



Острова, где оживают легенды

Отправьтесь в морское приключение по кристально чистым водам Адриатики и исследуйте впечатляющие острова Которского залива. На шесть часов вы станете настоящим исследователем и узнаете множество средневековых мифов и таинственных легенд об островах Святого Марка и Святого Георгия, Госпа од Мило и Госпа од Шкрпела. Прогуляйтесь по безмятежно тихим сосновым лесам, полюбуйте красотой древних церквей и пообедайте в традиционной таверне коноба.



Величие горной стихии

Зарядитесь энергией во время пешей прогулки с восхождением на гору Оръен к пику Велики Кабао под руководством Саши Кулиновича, местного сертифицированного эксперта и мастера по ультратрейлу – бегу по пересеченной местности. 7ми часовая программа начинается с сафари на джипе и завершится на уединенном озере